



# LAS NORTICIAS

GACETA INFORMATIVA ESR CONSERVAS DEL NORTE ▲ Enero-Junio 2017

Sé el cambio  
**que quieras ver  
en el mundo.**

Edición  
Semestral  
**No. 1**

## ¡LO LOGRAMOS!

El pasado 07 de Febrero el Centro Mexicano para la Filantropía (CEMEFI) y AliarRSE nos notificaron que el proceso de verificación para la obtención del distintivo ESR había concluido exitosamente y nos fue otorgado el Distintivo ESR 2016-2017.

Conservas del Norte... ¡Viviendo la Responsabilidad Social!

**Pág. 1**

Haciendo fácil el trabajo más difícil, las mamás Conservas del Norte celebraron su día

**Pág. 4**

¿Desea aumentar su productividad? 10 Claves del trabajo en equipo

**Pág. 5**



## Distintivo ESR 2017 ▲

El Distintivo ESR® es un reconocimiento otorgado anualmente en México por el Centro Mexicano para la Filantropía (Cemefi) y AliaRSE, dicho distintivo no es un compromiso de una sola vez, sino que debe refrendarse año con año para mantener vigente la cultura de la responsabilidad social.

Este 2017 y por tercer año consecutivo Conservas del Norte se ha hecho acreedor a dicho reconocimiento, como resultado de su arduo esfuerzo por mantener una gestión de calidad orientada a la cultura de Responsabilidad Social, fruto de su arduo esfuerzo en la implementación de políticas y programas tales como “Programa Conserva tu Ambiente” y “Conserva tu Vida”, mediante los cuales se promueve el la conservación ambiental y la responsabilidad vial.



## Orgullo Conservas del Norte ▲



8 años  
Blanca Silvia  
Hernández Castillo



8 años  
Ancelmo Constantino  
Roblero Roblero



8 años  
Roberto  
Felix Meneses



### Misión

Conservas del Norte

Fabricar y dar servicio de manufactura con calidad e inocuidad creando valor para nuestros clientes, colaboradores, socios y la comunidad.



Sé el cambio  
**que quieras ver  
en el mundo.**

Elaborado por: Comité de Responsabilidad Social Corporativa Conservas del Norte.

Programa

## Conserva tu Ambiente ▲

**Conservas del Norte propone medidas de remediación, manejo y conservación sustentadas, actividades enfocadas a conocer, investigar, y monitorear los efectos de transformación de los ecosistemas como resultados de la actividad humana y así mismo implementar actividades para educar a la sociedad sobre las consecuencias de acciones que contribuyan a la contaminación ambiental.**

El pasado sábado 08 de abril de 2017 el comité de Responsabilidad Social Corporativa y colaboradores de Conserva del Norte se dieron cita en la playa "El Maviri" para realizar labores de limpieza, con la finalidad de cuidar la flora y la fauna de la playa. Empresas como MARVA y REDCO Gasolineras también acudieron, Las limpiezas de playas son esencialmente educativas, a la vez que fomentan la participación activa de la población local en la conservación de los océanos, a través de actividades de servicio al medio ambiente.

Al involucrarse en las limpiezas de playas, los voluntarios aprenden y dimensionan el daño ambiental que la humanidad hace a los ecosistemas marinos. Los desechos que recolectan son resultado de años de tirar indiscriminadamente basura al mar. Para cambiar esta tendencia, es necesario reducir nuestro consumo, reciclar y disponer adecuadamente de los desechos.



# \$ CONSEJOS DE AHORRO

Tips para ser un buen ahorrador ▲



1

Ahorrar no significa ser tacaño, sino aprovechar mejor el dinero y optimizar la economía ambiental para el presente y el futuro.

2



Antes de realizar una compra, toma en cuenta la relación, calidad-durabilidad del producto a adquirir y compara su precio.

5



Recuerda que el ahorro bancario es pensar en el futuro tuyo y de tu familiar.



3

Evita desperdiciar alimentos, agua, electricidad y combustibles.

Así además de cuidar tu bolsillo, ayudarás a la conservación del medio ambiente.

4



Compara precios en al menos dos supermercados, arma tu despensa comprando donde más te convenga.



## ¿Sabías que...? ▲

Es cierto que si comes demasiadas zanahorias tu piel puede tornarse naranja.



## Quote ▲

“El talento gana partidos, pero el trabajo en equipo y la inteligencia ganan campeonatos”...

*Michael Jordan*

# CONSERVA TU VIDA Y LA DE LOS DEMÁS



**SI TOMAS, NO MANEJES**



**NO USES EL CELULAR**



**USA EL CINTURÓN**

Programa

## Conserva tu vida y la de los demás ▲

Colaboradores y comités de Responsabilidad Social de Conservas del Norte acudieron el pasado Viernes 07 de Abril del presente año a la comunidad de Mochicahui, El Fuerte, Sinaloa a promover la cultura de responsabilidad vial, a través de una campaña de sensibilización, fomento del interés de la empresa por las normas de tránsito y cumplimiento de éstas, por todos los usuarios de las vías del país.



A través de frases tales como “SI TOMAS NO MANEJES”, “NO USES EL CELULAR” y “USA EL CINTURON” compañeros de distintos departamentos de Conservas del Norte se manifestaron con banners y folletos para concientizar a la población sobre las consecuencias del uso irracional del automóvil.

Programa

## Mamás Conservas ▲

Conservas del Norte reconoce el arduo esfuerzo que las mamás de nuestra empresa y el mundo hacen para dar vida y formar un hogar lleno de amor y valores, es por eso que Conservas del Norte de suma a la lista de las empresa que celebran a sus mamás trabajadoras. A través de un festival que se llevó a cabo el pasado Sábado 13 de Mayo de 2017, las mamás de Conservas del Norte pasaron una tarde agradable, disfrutaron de una rica comida y se divertieron con divertidos juegos que las organizadoras planearon para hacer de este día, una fecha inolvidable.



Entre juegos de lotería y premiaciones se rifaron regalos variados, desde artículos para sus hogares hasta objetos personales que suertudas mamás ganaron; no podemos dejar de agradecer a nuestro Director General quien ha hecho posible que estos eventos se lleven a cabo.

# 10 CLAVES DEL TRABAJO EN EQUIPO.



Deja de enfocarte en el “yo” y crea el “nosotros”

<b>1</b> <b>Construye confianza</b>	Impulsa un ambiente donde todos los participantes conozcan las habilidades de los demás.	<b>6</b> <b>Motiva la responsabilidad</b>	No fomentes la mentalidad de “Este no es mi problema”.
<b>2</b> <b>Establece objetivos comunes</b>	Es importante que comuniqués la misión de la empresa de manera uniforme.	<b>7</b> <b>Impulsa la comunicación</b>	Deben existir los canales de comunicación adecuados para que el equipo funcione.
<b>3</b> <b>Crea un sentido de pertenencia</b>	Define que identifica a tus equipos, fija valores y haz que cada miembro conozca su impacto.	<b>8</b> <b>Aprovecha la diversidad</b>	Procura que haya personalidades e intereses distintos, pero que se compartan valores.
<b>4</b> <b>Involucra a tu gente en las decisiones</b>	Lo peor para un equipo es que todas las decisiones sean tomadas por un líder autócrata.	<b>9</b> <b>Celebra los éxitos grupales</b>	Es clave que las recompensas se den por resultados en equipo.
<b>5</b> <b>Haz que haya entendimiento</b>	Es muy fácil criticar o subestimar el trabajo de los demás cuando uno no lo conoce.	<b>10</b> <b>Sé un líder</b>	Como jefe tendrás que llegar a consensos y tomar decisiones.

## Consejos para evitar el engaño telefónico ▲

Los delincuentes se aprovechan de la sorpresa, la intimidación o la ingenuidad de las personas para cometer este delito.

### ¿Cómo prevenir el engaño telefónico?

- Verificar la información que brindas al efectuar algún trámite que no cuenten con avisos de privacidad.
- No confíes en información irregular que está involucrada con la seguridad de los familiares.

- Desconfía de llamadas de presuntos concursos.

### En caso de recibir llamadas de ese tipo:

- Conserva la calma
- No proporciones información personal
- Cuelga el teléfono de manera inmediata
- No realizar ningún depósito
- Verifica que tu familia se encuentre bien
- Comunicarse a las líneas de emergencia y denuncia.



“Comparte esta información con familiares, amigos y vecinos para que sean víctima de estos delitos”



# BENEFICIOS DE DORMIR BIEN



## Tu cerebro está ocupado

Durante el descanso fortaleces tu memoria o practicas las habilidades que aprendes durante el día.

## Creatividad

Dormir bien te ayuda a tener mejores ideas.



## Mejora tu sistema cardiovascular

Una siesta de 45 minutos al día tiene beneficios para el sistema cardiovascular, tu presión arterial se mantiene más baja si duermes la siesta.

## Te mantiene saludable

Mientras duermes tu cuerpo produce moléculas extras de proteína, que te ayuda a fortalecer la habilidad de combatir alguna infección.



## Evita la depresión

Dormir reduce tu estrés y combate la irritabilidad, el mal humor y la depresión.



Dormir más de 9 horas al día no perjudica tu salud.



## No dormir bien

Produce en nuestro cuerpo un cansancio que impide que realices tus actividades diarias pero también tu salud.



Menos de 6 a 8 horas puede ser muy malo para tu salud.

# ANDAR EN BICICLETA

Esta clínicamente comprobado que es una de las actividades más completas y universales para prevenir el dolor de espalda, proteger articulaciones y mejorar el sistema circulatorio e inmunológico, así como mantener tu salud mental en orden.



Cuanto más tiempo dedicas a la bicicleta más ventajas vas acumulando



10 minutos producen una mejora articular



30 minutos mejoran el nivel cardiovascular



20 minutos refuerzan el sistema inmunológico



40 minutos aumenta la capacidad respiratoria



50 minutos aceleran el metabolismo

## Prevención de enfermedades



Los fagocitos, se movilizan de forma inmediata gracias al pedaleo para aniquilar bacterias y células cancerígenas.

50% se reduce el riesgo a infartos.



60 minutos generan control de peso, reducen el estrés y generan bienestar general.

Andar en bici en parques es una excelente opción para cuidar tu espalda, tu corazón y todo tu cuerpo.



Conservas del Norte S.A. de C.V. es una empresa mexicana dedicada a la manufactura y comercialización de alimentos, principalmente vegetales en conservas, pimientos y especialidades mexicanas.

Conservas del Norte S.A. de C.V. ha formado su reputación de forma exitosa como un proveedor exigente en toda su cadena de valor frente un rango de alrededor de 26 líneas de productos.

## Nuestros Valores

-  Honestidad
-  Responsabilidad
-  Respeto
-  Compromiso
-  Colaboración



+52 (668) 1661282



[info@conservasdelnorte.com](mailto:info@conservasdelnorte.com)



[conservasdelnorte.com](http://conservasdelnorte.com)

Elaborado por:  
Comité de Responsabilidad Social Corporativa Conservas del Norte